

Diagnostisch traject voor multipel myeloom

Multipel Myeloom is een aandoening die met name voorkomt bij mensen die 50 jaar en ouder zijn, maar deze aandoening komt steeds vaker voor bij jongere patiënten

Overweeg de diagnose indien:

Algemene klachten

- Botijn
- Bloedarmoede
- Vermoeidheid
- Nierfunctiestoornis
- Recidiverende infecties
- Botontkalking
 - bij mannen
 - snel ontstaan en met veel klachten bij vrouwen

Meer specifieke presentaties

- Klachten passend bij hypercalcaemie
 - Polyurie: frequent en veel moeten plassen
 - Misselijkheid
 - Obstipatie
 - Verwardheid
- Pathologische botbreuken
- Neurologische afwijkingen passend bij myelumcompressie
- Perifere neuropathie
- Hepatomegalie: vergrote lever

Wat moet u doen als u aan multipel myeloom denkt:

Belangrijke tests

- Volledig bloedbeeld
- Bloedbezinksel BSE
- Kreatinine
- Calcium
- Röntgenfoto's van skeletdelen waar klachten gelokaliseerd zijn

Indien eerste uitslagen verdenking op multipel myeloom opleveren

- Serum en urine eiwit electoforese (geen teststrip gebruiken)
- Serum vrij lichte keten gebruiken

Verwijzing

- Indien positief verwijzen naar een hematologisch centrum

Diagnose

Indien positief verwijzen naar een hematologisch centrum:

- Aantonen van M-proteïne in serum of urine
- Aantonen lythische bothaarden
- Toegenomen aantal plasmacellen in beenmerg